Как развить правильное торговое мышление

В сегодняшней лекции я хочу помочь вам развить правильное торговое мышление.

Неизбежной реальностью является тот факт, что ваш успех или неудача во многом зависит от вашего мышления. Другими словами, если у вас неправильная торговая психология, вы не будете зарабатывать денег. К сожалению, большинство трейдеров игнорируют этот факт или не знают насколько критически иметь правильное мышление для успеха на Форексе. Если у вас неправильное торговое мышление, не имеет значение насколько хорошая у вас стратегия, так как нет стратегии, которая будет прибыльной, если у трейдера неправильная торговая психология.

Многие люди, кажется, не знают о том, что торгуют с мышлением, которое сдерживает их от зарабатывания денег на рынках. Вместо этого, они думают, что если нашли правильный индикатор или систему, то магическим образом начнут печатать деньги на своем компьютере. Торговый успех, является конечным результатом развития правильных торговых привычек, а привычки являются конечным результатом наличия правильной торговой психологии. Сегодняшняя лекция даст вам понимание того, что необходимо развить правильное торговое мышление, так что читайте внимательно и не пропустите ничего, так как я обещаю вам, что причина, почему вы боретесь на рынках в том, что ваше мышление работает против вас, а не для вас.

Шаг 1: Имейте реальные ожидания

Первое, что вам необходимо для создания правильного торгового мышления, это иметь реалистичные ожидания от торговли. Что я имею в виду: перестаньте думать, что вы бросите работу и начнете зарабатывать миллионы после 2 месяцев реальной торговли с 5000$ на счету. Так это не работает, и чем раньше вы опуститесь на землю со своими ожиданиями, тем раньше вы начнете стабильно зарабатывать деньги. Вы должны признать, что не можете переторговывать и увеличивать плечо на пути к вашему успеху, если вы будете делать эти две вещи, возможно, вы заработаете быстрые деньги временно, но вскоре вы все их потеряете. Признайте сколько у вас реально денег на торговом счету и сколько вы можете терять в одной сделке. Вот еще несколько вопросов, которые вы должны рассмотреть:

Торгуйте только свободными деньгами. Свободными я имею в виду деньги, которые вам не будут необходимы на любые жизненные расходы, включая деньги откладываемые на пенсию или другие долгосрочные вещи. Если у вас нет по-настоящему свободных денег, тогда торгуйте на демо, пока не насобираете их, или прекратите торговать. Что бы вы ни делали, не торгуйте деньгами, при потере которых вы будете себя плохо чувствовать и становиться эмоциональными. Всегда предполагайте, что когда-нибудь можете потерять все деньги на торговом счету. Если при этом вы себя чувствуете нормально, тогда можете начинать, только убедитесь, что не врете самому себе, что вы действительно будете себя нормально при этом чувствовать. Торговля «испуганными» деньгами (деньгами, которые вы не можете себе позволить потерять) приведет вас к тяжелому эмоциональному напряжению и вызовет постоянные потери.

Убедитесь, что можете спать спокойно. Это связано с предыдущим замечанием по поводу свободного капитала. Разница в том, что вы должны спросить себя перед каждой сделкой, которую собираетесь открыть, действительно ли вы будете в норме, потеряв такую сумму. Если вы не можете спать ночью, потому что думаете об открытой сделке, значит ваш риск слишком

большой. Никто не может вам сказать какой суммой рисковать в одной сделке, это зависит только от того с чем вам комфортно. Если вы открываете сделку 4 раза в месяц, тогда вы очевидно можете принять чуть больший риск, в отличии от тех кто торгует 30 раз в месяц… все зависит от вашей торговой активности, ваших навыков в качестве трейдера, и вашего личного отношения к риску.

Поймите, что каждая сделка независима от предыдущих. Это важно, так как знаю, что многие трейдеры зависят от предыдущих сделок. Но вся правда в том, что ваша предыдущая сделка абсолютный ноль по отношению к вашей следующей сделке. Вы должны избежать того, чтобы становиться самонадеянным или впадать в эйфорию после удачной сделки, не становиться мстительным после убыточной сделки. На самом деле, каждая сделка должна рассматриваться как выполнение вашей торговой стратегии. Даже если у вас 3 подряд прибыльные сделки, вы должны избегать увеличения риска в следующей сделке, только потому, что чувствуете себя уверенными. Также вы должны избегать бросаться в рынок сразу после того как у вас закрылась сделка с убытком, чтобы пытаться «отыграться». Когда вы так поступаете, то действуете на 100% эмоционально, а не логично и объективно.

Не становитесь зависимыми от ваших сделок. Если вы придерживаетесь предыдущих 3 пунктов, у вас не будет много шансов становиться слишком зависимым от ваших сделок. Не принимайте слишком близко к себе торговлю, только потому, что вы потеряли в нескольких предыдущих сделках, это не значит что вы ничего не понимаете в трейдинге, и наоборот, если предыдущие 3 сделки были прибыльными, это не значит что вы неуязвимый «Бог» трейдинга. Если вы не рискуете слишком большой суммой в одной сделке, и не торгуете деньгами предназначенными для других вещей в вашей жизни, вы вероятно не будете слишком зависимы от ваших сделок.

Шаг 2: Поймите силу терпения

Думаю, что одной из главных вещей, позволивших мне в корне изменить мою торговлю, было то, что у меня не было необходимости торговать много, чтобы прилично зарабатывать каждый месяц. Вы только подумайте, большинство людей считают 6% годовых на сберегательном счете очень хорошим доходом, если их пенсионный счет увеличивается на 12% в год, они счастливы. Тогда почему большинство трейдеров ожидают 100% в месяц и больше? Что плохого в том, чтобы зарабатывать 5-10% в месяц? Что может быть ожидаемым даже по результатам года. Пока, я не могу сказать, что вы будете зарабатывать определенный процент в месяц, но вы должны понять, что более медленная и последовательная прибыль это путь к долгосрочному успеху на рынках, так вы будете намного лучше обеспечены в конце каждого торгового года. Вот еще несколько важных мыслей о терпении:

Учитесь торговать на дневных графиках. Учась сначала торговать на дневных графиках, вы естественно будете смотреть на общую картину рынков, при этом будете избегать искушения переторговывать, что чаще проявляется на меньших таймфреймах. Начинающие трейдеры особенно должны притормозить и учиться торговать на дневных графиках. Дневные графики предоставляют самое правильное и практичное видение рынка. ВЫ НЕ ДОЛЖНЫ ТОРГОВАТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ чтобы получать прибыль каждый месяц.

Качество а не количество. Я считаю себя «снайпером» на рынках, я жду, жду и жду, иногда несколько дней, даже неделю без торговли, а затем, когда вижу сетап прайс экшн, который включает в моей голове сигнал к торговле… я «нажимаю на спусковой крючок» без никаких

эмоций. Я всегда готов потерять деньги, которыми рискую в каждой сделке, потому что я не торгую пока на 100% не уверен что сделка соответствует моей торговой стратегии прайс экшн.

Используйте «пули» с умом. Чтобы в действительно понять силу терпения в создании правильного торгового мышления, вы должны понимать, что быть терпеливым прививает правильные торговые привычки внутри вас. Терпение укрепляет положительные торговые привычки, тогда как эмоциональная торговля укрепляет негативные. Как только вы начнете торговать терпеливо, вы увидите, как работает умное использование ваших «пуль»… вам необходимо несколько хороших сделок в месяц, чтобы получить ощутимую прибыль. После, достигнув этого посредством терпения, вы научитесь наслаждаться пребыванием вне рынков, потому что тогда вы «охотитесь на свою добычу». Это противоречит картине измотанного и расстроенного трейдера, который всю ночь не спит, торча перед графиками, как зомби, которому просто необходимо признать, что ему надо торговать реже.

Шаг 3: Будьте организованы при работе на рынках

Вам необходим торговый план, торговый журнал, вы должны распланировать большинство ваших действий на рынке, прежде чем откроете сделку. Чем больше вы планируете, прежде чем открыть сделку, с большей вероятностью вы будете зарабатывать деньги в долгосрочной перспективе. Вы всегда будете анализировать рынок более аккуратно пока находитесь вне рынка. Поэтому предварительное планирование всего увеличивает ваши шансы заработать денег, так как будете работать больше логически чем эмоционально.

Имейте торговый план. Я знаю, это может быть скучно, знаю что вы можете думать, что вам он не нужен, но если вы не создадите торговый план и не будете его использовать, вы начнете торговать на пути к неорганизованности и эмоциональной торговли. Торговый план не должен быть сухим и скучным документом, можете творчески к этому подойти. Например, в вашем торговом плане может быть, что вы пишите еженедельные комментарии к рынкам, перед началом недели, спланируйте, что вы будете делать и наблюдайте на следующей неделе… просто будьте уверены, что у вас есть «план нападения» прежде чем открыть сделку.

Ведите профессиональный торговый журнал. Вы должны отслеживать результаты, вы должны записывать свои сделки, все это вы должны вести в торговом журнале. Это критический компонент для поддержания правильного торгового мышления, так как он дает вам подтверждающий документ, где вы можете сразу увидеть результаты вашей торговли. Как только вы начнете вести торговый журнал, это станет привычкой, и вы не захотите видеть в нем результаты эмоциональных сделок. В конечном счете, вы будете рассматривать ваш торговый журнал как что-то вроде произведения искусства, что доказывает вашу способность торговать дисциплинировано, а также следовать вашему торговому плану. Это то, что хотят видеть серьезные инвесторы, если вы планируете торговать деньгами других людей.

Думайте, прежде чем «стрелять», не после. Все о планировании и отслеживании, описанное выше, относится к тому чтобы думать прежде чем выстрелить. Ружье очень мощное оружие, мы все знаем, что должны думать прежде чем выстрелить, когда охотимся или даже стреляем в тире. Аналогично, рынки могут быть мощным «оружием» по отношению к созданию прибыли или убытков. Поэтому вы должны думать максимально перед открытием сделки, так как после открытия вы естественно становитесь эмоциональными, а вы не хотите постоянно открывать прискорбные сделки. Если вы планируете свои действия прежде чем откроете сделку, вы не

должны сожалеть о своих сделках, даже если у вас убыточные сделки. Я никогда не сожалею об открытых сделках, так как всегда торгую в пределах моей торговой стратегии, и всегда рискую комфортной суммой в одной сделке.

Шаг 4: Не сомневайтесь в своей торговой стратегии

На конец, не торгуйте реальными деньгами, если не до конца уверены как торговать вашу стратегию. Очевидно, что вы не сможете создать правильное торговое мышление, если начнете торговать на реальном счете без 100% уверенности в том, что вы ищете на рынке. Независимо от того, какая у вас стратегия, удостоверьтесь, что вы можете успешно ее торговать на демо счете хотя бы 3 месяца, прежде чем перейти на реальные деньги. Не «ныряйте с головой», прежде не став уверенными в вашем подходе… это то, что делают многие трейдеры, и большинство из них теряет деньги.

Имейте 100% уверенность в вашей стратегии. Я на 100% уверен в своей стратегии прайс экшн, это не говорит о том, что я глупо полагаю будто каждая сделка будет прибыльной, но я полностью уверен, каждый раз открывая сделку, что все соответствует моей стратегии. Я не ставлю под сомнение свою торговую стратегию, открывая сделки по сетапам, которые выглядят «почти» достаточно хорошо… я их просто не торгую. Я открываю сделки по сетапам прайс экшн, которые имеют высокую вероятность, и соответствуют моей торговой стратегии. Поэтому, я никогда не боюсь или волнуюсь о сделках, которые открываю, даже если они заканчиваются убытками.

Не играйте на деньги. Существуют профессиональные трейдеры, и существуют люди играющие на деньги на рынках. Если вы спокойны и расчетливы по отношению к вашей торговли, терпеливы в ожидании проявления вашей стратегии на рынке, как снайпер, тогда вы опытный трейдер. Если вы просто «идете и стреляете», отклоняетесь от своего торгового плана, вы игрок. Итак, вы действительно профессионал, или игрок?

Стратегия прайс экшн поможет развить правильное торговое решение. Моя торговая стратегия это прайс экшн, и я полностью уверен, что простота прайс экшн помогла мне развить и поддержать правильное торговое мышление. Мы не нуждаемся в куче индикаторов на наших графиках, не нуждаемся в торговых роботах и другом дорогом программном обеспечении. Все, что нам необходимо, это чистый график и наш человеческий разум чтобы читать его, мы должны использовать эту власть.

Движения цены на рынках дают нам карту для действий, и очевидно, что будет хорошо, если мы сможем игнорировать эмоциональные искушения, возникающие в наших умах, тогда не будет проблем с получением прибыли по этим картам. Я полагаю, сегодняшняя лекция предоставила вам понимание того, как вы можете развить правильное торговое мышление, игнорировать эмоции, и покончить с привычками разрушающими ваш торговый успех.